

# ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

## ПРОФИЛАКТИКА СПИДА

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!



**СЕЙЧАС В МИРЕ ЗАРАЖЕНО ВИЧ БОЛЕЕ 40 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК:**

При этом 80% ВСЕХ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ – МОЛОДЫЕ ЛЮДИ В ВОЗРАСТЕ ДО 30 ЛЕТ; и ТРИ МИЛЛИОНА – это ДЕТИ до 15 лет. В Ивановской области зарегистрировано более 8 тысяч ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ.

В 13, 15, 17 лет трудно поверить, что тебе может угрожать смертельная болезнь. Часто кажется, что болеют и умирают только старые люди. Но со СПИДом все обстоит по-другому. СПИД – это самая серьезная болезнь, с которой приходится сегодня сталкиваться твоим ровесникам во всем мире. Поэтому очень важно знать, как избежать заражения. Получив необходимые знания, ты сумеешь оградить себя от многих серьезных проблем сейчас и в будущем.



## ВИЧ и СПИД

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, он поражает разные клетки организма человека. В первую очередь – иммунной системы. Люди, зараженные ВИЧ, называются ВИЧ-инфицированными. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 5 до 10 лет. Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен. Независимо от давности заражения инфицированный человек может передавать ВИЧ другим людям.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита. Синдром – это набор определенных проявлений болезни (симптомов). СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

# ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

## ПРОФИЛАКТИКА СПИДА

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

### Как происходит заражение ВИЧ?

ВИЧ передается только через определенные жидкости организма.

Это:

- кровь,
- сперма,
- вагинальный секрет,
- грудное молоко.



## Поэтому заразиться можно:

**При сексуальных контактах** без презерватива. Вирус может передаваться при разных формах сексуальных контактов как разнополых, так и однополых партнеров.

**Через кровь.** Чаще всего сейчас этот путь реализуется при внутривенном введении наркотиков, когда используются общие шприцы и иглы.

**ЗАПОМНИ:**  
ДЛЯ ЛЮБЫХ ИНЪЕКЦИЙ  
СЛЕДУЕТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ  
ОДНОРАЗОВЫМ ШПРИЦЕМ.

# ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

## ПРОФИЛАКТИКА СПИДА

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!



При внутривенном введении наркотиков ВИЧ может передаваться не только через «грязный» шприц или иглу.

### Заражению может способствовать:

- приобретение готового раствора наркотика, который в процессе изготовления мог быть инфицирован: если наркотик набирают нестерильными шприцами из общей емкости;
- промывание использованных шприцев в одной общей емкости;
- пользование другими «общими» предметами для приготовления и введения наркотиков: ложки, кружки, ватные тампоны, жгуты и др.;

**ВИЧ может передаваться от инфицированной матери ребенку во время беременности, при родах и во время кормления грудью.**

Так как ВИЧ передается с инфицированной кровью, нельзя пользоваться иглами для прокалывания ушей или для нанесения татуировки, если ими уже пользовались другие люди.

**НЕЛЬЗЯ** пользоваться после других людей предметами, которые могут повредить кожный покров.

**ВСЕГДА** нужно мыть руки с мылом после контакта с чужой кровью.